

Salon

Profile よしかわ しゅうじ 柔道整復師

治療家として7年間整骨院、整形外科リハビリテーション科勤務骨折や脱臼の整復、後療治療を経験。トレーナー活動では、選手への治療やトレーニング指導。海外ではジャイロトニックなど様々なエクササイズの勉強をしてきました。自身の治癒力を高める施術を心がけております。

ゆったりと寛いでいただけるプライベート空間でそれぞれのお身体に合わせてパーソナルストレッチ、トレーニング、トリートメントを組み合わせ、あなたにあったオーダーメイドの施術を行います。柔道整復師という国家資格を保有しております。運動に自信のない方、年配の方もご安心ください。しっかりと健康的な身体づくりをサポート致します。これまでの経験を生かし、お一人お一人の身体のお悩みを一緒に改善に導きます！



まずはカフェスペースで
ゆったりカウンセリング

トリートメントで
リラックス



一緒に体質改善
(必要に応じてトレーニング)



いつまでも自分の足でしっかりと歩きたいという方、また慢性的な腰痛や肩凝り、膝の痛みのある方、お困りではないですか？

もっと筋肉をつけて、理想的なカッコいい、美しいカラダ・姿勢を手に入れてみませんか？
目的・お身体、その方1人1人に合わせたオーダーメイドのメニューをお作りします。

1・トレーニング

様々な不調や、理想的な身体作りには筋力アップが欠かせません。
お身体を見極め、適切な運動指導を安全に行っていきます。

2・ストレッチ・柔軟性

トレーニングをする際に、筋肉や関節が硬いと、運動効率が非常に悪いです。
加えて、硬いままの筋肉は血流が悪く、痛みや怪我につながりやすいです。
パートナーストレッチで柔らかく、しなやかな身体を作りましょう。

3・ボディケア・オイルトリートメント

しっかりと身体を動かした後は、より早い回復を促すために、全身をほぐしていきます。この時間は思う存分リラックスしていただけます。
日頃溜まった疲れや老廃物もリセットしましょう。

大きくこの3つを、組み合わせてあなたにあったコースをお作りします。
運動よりもまずは疲れを癒したいという方は、トリートメントのみを行います。

<コースのご案内>

リフレッシュコース 6,000 円

カウンセリングを行い、メニューを決めてから60分間の施術に入ります。
スタンダードコースを凝縮したコースです。
こまめに通いたいという方におすすめのコースです。

スタンダードリラククスコース 8,000 円

カウンセリングを行い、メニューを決めてから90分間の施術に入ります。
全身のストレッチ、トリートメント、運動指導までしっかり行えるコースです。
おすすめのコースです。

プレミアムコース 10,000 円

カウンセリングを行い、メニューを決めてから120分間の施術に入ります。
ストレッチ、トレーニングに加え、身体をほぐすオイルトリートメントもゆったりたっぷり。
頑張った自分へのご褒美にどうぞ。

学生限定コース40分 3,000 円

学生証をご提示ください。体の不調、バランスを整えたい、試合前のコンディショニングなどにぜひご利用ください。

初回限定お試しコース40分 3,500 円

初めての方限定です。気軽にお試しいただけるコースをご用意いたしました。
ぜひこの機会に体験してみてください。

*上記料金は全て税込価格です

毎回カウンセリングを行わせていただき
お身体の状態を確認してからコースに入ります。
(カウンセリングは施術の時間には含みません)

全てのコースで施術後にお好きなドリンクをお出し致します。
水分をしっかりと取ることによって、施術効果があがります。

お問い合わせやご予約は
HP トップの Information からのリンク
もしくは
yoshikawa@kaina-kamakura.com
からお気軽にどうぞ！